



CURSO ORGANIZADO POR GRUPO DE ESTUDIOS BUDISMO NAGARJUNA CÓRDOBA

CURSO DIAS 18 Y 19 DE ENERO 2020 IMPARTIDO POR VEN ZOPA

## “Estadios de Meditación”

de

*Acharya Kamalashila*

Ven. Lobsang Zopa, monje español, ordenado por S.S. el XIV Dalai Lama en Dharamsala, “India”. Discípulo de Lama Zopa Rimpoche (director espiritual de la FPMT) y Geshe Lobsang Jamphel (Abad del monasterio de Nalanda, Francia). Profesor reconocido por la Fundación para la preservación del budismo Mahayana, FPMT. Residente en el Monasterio de Nalanda “Francia” desde hace más de 13 años, donde ha estudiado los textos fundamentales del budismo tibetano. Anteriormente practicó la meditación Zen por más de 15 años. Desde hace años y con la aprobación de sus maestros, imparte cursos y retiros de meditación en “Atención Plena, Mindfulness”, “Calma Mental, Shamatta” y “Comprensión Correcta, Vipassana”, en España, Francia, Brasil y México.

Kamalashila nos habla en este texto de los estadios de meditación, ¿por qué? Porque el camino es gradual. Las dos ramas de este camino, tanto el desarrollo de la mente altruista de la bodhichita y sus aspectos fundamentales, como el de la transitoriedad o el conocimiento de la realidad última de todos los fenómenos se desarrollan de forma gradual.

El objeto de estudio es la serenidad mental (Shiné) y la visión superior (Vipassana) combinados. Sus aspectos se relacionan con el conocimiento por un lado y la concentración por el otro. Y cualidades muy especiales, como la compasión, que se van cultivando durante el proceso de la meditación.

No es posible que la omnisciencia se produzca sin causas, definitivamente depende de causas y condiciones y, de todas estas causas y condiciones, se deben cultivar las correctas y completas....

### **Donativo recomendado 45€ (para los gastos del curso)**

#### **Horario:**

Sábado de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 18:00 h;

Domingo de 10:00 a 14:00h

Puedes traer tu esterilla y cojín si lo deseas;(Quien desee quedarse a comer, puede llevar comida para compartir)

#### **Confirmar asistencia**

**Lugar:** El Quiñón, Ctra. Palma del Río km 5 (Bus 01)

**Teléfonos de contacto:** 670 33 65 89 (Eva) ; 618 75 03 16 (Jero)

Facebook: Budismo Córdoba España

Web: <https://nagarjunacordoba.org/>

Mail: [nagarjunacordoba@gmail.com](mailto:nagarjunacordoba@gmail.com)

El Grupo de Estudio de Budismo Nagarjuna Córdoba está vinculado a la FPMT (The Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition) fundada en 1975 por Lama Thubten Yeshe y Lama Zopa Rimpoché bajo la tutela de S. S. el XIV Dalai Lama.